



Fitnessturnen Trainingsplan

Mai – Juni 2026

Datum	Leiterin
4. Mai 2026	Volley / Walken gemeinsam, MZH 20 Uhr
11. Mai 2026	Eveline gemeinsam, MZH 20 Uhr
18. Mai 2026	Leitung noch offen, wer möchte??? Blaue Halle 20.30 Uhr nur Montagsturnerinnen
25. Mai 2026	Pfingstmontag/ kein Turnen
1. Juni 2026	Vita Parcour, nur Montagsturnerinnen
8. Juni 2026	Carol Fischer Blaue Halle 20.30 Uhr, nur Montagsturnerinnen
15. Juni 2026	Brigitte Döbeli Blaue Halle 20.30 Uhr, nur Montagsturnerinnen
22. Juni 2026	Volley / Walken gemeinsam, MZH 20 Uhr
29. Juni 2026	Spezialprogramm , letzte Turnstunde
SOMMERFERIEN	6.7.-9.8.2026
10. August 2026	Turnstand 20 Uhr, MZH, anschliessend Volley